



MONDAY

- Entrada 
- Crema de verduras
- Fuerte 
- Goulash de carne + Arroz con zanahoria + Puré de papa + Deditos de queso
- Ensalada 
- Lechuga morada, lechuga crespa, cebolla, pepino, limón
- Postre: 
- Gelatina de naranja
- Bebida 
- Jugo natural de piña

TUESDAY

- Entrada 
- Sopa de mute
- Fuerte 
- Pollo en salsa de la casa + Arroz Tigre + Papa al Romero + Torta de vainilla
- Ensalada 
- Capresse (Tomates maduros, queso mozzarella fresco, albahaca, aceite de oliva)
- Postre: 
- Engalletado de maracuyá
- Bebida 
- Jugo natural de lulo

WEDNESDAY

- Entrada 
- Crema de pollo
- Fuerte 
- Cerdo en salsa BBQ + Arroz con zanahoria + Garbanzos + Tajadas de plátano maduro
- Ensalada 
- Aguacate, cebolla, tomate, cilantro, aderezo.
- Postre: 
- Engalletado de limón
- Bebida 
- Jugo natural de mango

THURSDAY

- Entrada 
- Cuchuco de trigo
- Fuerte 
- Pollo Frisby + Arroz con ajonjolí + Papa a la francesa + Plátano caramelizado
- Ensalada 
- Lechuga, aguacate, cebolla, tomate, vinagreta
- Postre: 
- Galletas con arequipe
- Bebida 
- Jugo natural de maracuyá

FRIDAY

- Entrada 
- Crema de zanahoria
- Fuerte (Primaria)..... 
- Carne encebollada + Arroz con maní + Chips de Papa
- Fuerte (Bachillerato)..... 
- Creepes de carne con salsa de la casa + Papa chips
- Ensalada 
- Frutas frescas (manzana, fresa, melón papaya, crema)
- Postre: 
- Dulce de la casa
- Bebida 
- Jugo natural de mango

QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!