



MONDAY



(No hay clases)

TUESDAY



(No hay clases)

WEDNESDAY

Entrada

Cuchuco de cebada perlada

Fuerte

Estofado de pollo + Arroz Pajarito +
Torta de zanahoria + Tajadas de
maduro

Ensalada

Del Campo (Espinaca, repollo,
tomate, crema)

Postre:

Flan de arequipe

Bebida

Jugo natural de piña

THURSDAY

Entrada

Sopa de patacón

Fuerte

Lasagna mixta + Pan con orégano al
horno

Ensalada

Ensalada Tropical (melón, mango,
papaya, piña)

Postre:

Panacota con frutas

Bebida

Jugo natural de mora

FRIDAY

Entrada

Crema de ahuyama

Fuerte.....

Arroz mixto + Papa Risle + Chips de
plátano

Ensalada

Frutas frescas (manzana, fresa,
melón papaya, banano, crema)

Postre:

Dulce de la casa

Bebida

Jugo natural de maracuyá

**QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!**



MONDAY



(No hay clases)

TUESDAY

Entrada

Crema de cebolla

Fuerte

Arroz con pollo + Papa a la francesa +
Chips de plátano

Ensalada

Campesina (Maíz, lechuga, tomate,
vinagreta de la casa)

Postre:

Gelatina de cereza

Bebida

Jugo natural de lulo

WEDNESDAY

Entrada

Sopa de pasta

Fuerte

Cerdo agri dulce + Arroz Perla +
Pasta en salsa de queso + Pasta en
salsa de queso + Papa al horno

Ensalada

Del Huerto (Aguacate, cebolla,
lechuga, tomate)

Postre:

Copa de helado

Bebida

Jugo natural de piña

THURSDAY

Entrada

Cuchuco de maíz

Fuerte

Albóndigas en salsa napolitana +
Arroz con ajonjolí + Papas criollas +
verduras orientales al wok

Ensalada

Lechuga morada, lechuga crespá,
cebolla, pepino, limón

Postre:

Engalletado de maracuyá

Bebida

Jugo natural de mora

FRIDAY

Entrada

Sopa de cuchuco de trigo

Fuerte

Arroz mixto + Papa Risole + Chips de
plátano

Ensalada

Waldorf (Manzana verde, apio,
repollo blanco, mayonesa, uvas
pasas)

Postre:

Dulce de la casa

Bebida

Jugo natural de mango

**QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!**



MONDAY

- Entrada
- Crema de verduras
- Fuerte
- Goulash + Arroz con zanahoria + Puré de papa + Banano al horno
- Ensalada
- Gourmet (Espinaca, cebolla caramelizada, tomate, almendras)
- Postre:
- Gelatina de naranja
- Bebida
- Jugo natural de piña

TUESDAY

- Entrada
- Sopa de mute
- Fuerte
- Lasagna mixta + Pan tostado con orégano
- Ensalada
- Frutas frescas (manzana, fresa, melón papaya, banano, crema)
- Postre:
- Engalletado de maracuyá
- Bebida
- Jugo natural de lulo

WEDNESDAY

- Entrada
- Crema de pollo
- Fuerte
- Pollo en salsa de la casa + Arroz Tigre + Papa al romero + Torta de vainilla
- Ensalada
- Crunch (Repollo, zanahoria, tomate, cilantro)
- Postre:
- Repollitas con crema pastelera
- Bebida
- Jugo natural de mora

THURSDAY

- Entrada
- Cuchuco de maíz
- Fuerte
- Tilapia apanada + Arroz Perla + Pasta al Burro + Tajadas de maduro
- Ensalada
- Del Huerto (Aguacate, cebolla, lechuga, tomate)
- Postre:
- Galletas con arequipe
- Bebida
- Jugo natural de maracuyá

FRIDAY

- Entrada
- Crema de zanahoria
- Fuerte (Primaria).....
- Carne molida + Arroz con zanahoria + Chips de papa + Plátano al horno
- Fuerte (Bachillerato).....
- Crepes de carne con salsa especial de la casa + Papa Chips
- Ensalada
- Campesina (Maíz, lechuga, tomate, vinagreta de la casa)
- Postre:
- Dulce de la casa
- Bebida
- Jugo natural de mango

**QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!**



MONDAY

Entrada

Crema de verduras

Fuerte

Arroz con pollo + Papa a la francesa

Ensalada

Campesina (Maíz, lechuga, tomate, vinagreta de la casa)

Postre:

Galletas con arequipe

Bebida

Jugo natural de mora

TUESDAY

Entrada

Crema de ahuyama

Fuerte

Carne molida a la plancha + Arroz Perla + Papa criolla + Tortilla Española

Ensalada

Frutos rojos (Fresas, moras, espinaca baby, almendras, salsa)

Postre:

Mouse de mango

Bebida

Jugo natural de lulo

WEDNESDAY

Entrada

Sopa de Lentejas

Fuerte

Cerdo agridulce + Arroz Tigre + Pasta en salsa de queso + Plátano maduro

Ensalada

Del Huerto (Aguacate, cebolla, lechuga, tomate)

Postre:

Carnaval de gelatinas

Bebida

Jugo natural de piña

THURSDAY

Entrada

Cuchuco de trigo

Fuerte

Bandeja Paisa (carne molida, frijoles, arroz, plátano, huevo)

Ensalada

Mezcla de lechugas (romana, crespita, lisa, morada, tomates, vinagreta)

Postre:

Mousse de maracuyá

Bebida

Jugo natural de mora

FRIDAY

Entrada

Crema de ahuyama

Fuerte

Picada (costilla, chorizo, muslos de pollo, papa criolla)

Ensalada

Waldorf (Manzana verde, apio, repollo blanco, mayonesa, uvas pasas)

Postre:

Dulce de la casa

Bebida

Jugo natural de mango

**QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!**



MONDAY

Entrada

Sopa de Avena

Fuerte

Carne en bistec + Arroz con
zanahoria + Papa en salsa de la casa
+ Torta de banano

Ensalada

Coleslaw (Repollo, pimentón,
zanahoria)

Postre:

Gelatina de uva

Bebida

Jugo natural de mango

TUESDAY

Entrada

Crema de cebolla

Fuerte

Pollo al horno + Arroz Tigre +
Garbanzos + Chips de plátano

Ensalada

Waldorf (Manzana verde, apio, repollo
blanco, mayonesa, uvas pasas)

Postre:

Galletas de chocolate

Bebida

Jugo natural de mora

WEDNESDAY



Jornada pedagógica
(No hay clases)

THURSDAY

Entrada

Sopa de cebada

Fuerte

Tilapia apanada + Arroz con ajonjolí +
Pasta en salsa de queso + Papa al
horno en finas hierbas

Ensalada

Ensalada Tropical (melón, mango,
papaya, piña)

Postre:

Merengues con dulce de mora

Bebida

Jugo natural de piña

FRIDAY

Entrada

Crema de mazorca

Fuerte (Primaria)

Goulash de carne y papa + Arroz
Perla + Plátano maduro

Fuerte (Bachillerato)

Hamburguesa artesanal + Papas en
chips

Ensalada

Frutas frescas (manzana, fresa,
melón papaya, banano, crema)

Postre:

Dulce de la casa

Bebida

Jugo natural de maracuyá

QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!



MONDAY

Entrada 

Sopa Minestrone

Fuerte 

Albóndigas + Arroz Tigre + Lentejas +
Papa al romero + Deditos de queso

Ensalada 

Aguacate, lechuga crespas, cebolla,
tomate

Postre: 

Banana con chantilly

Bebida 

Jugo natural de mango

TUESDAY

Entrada 

Cuchuco de cebada perlada

Fuerte 

Cerdo al horno + Arroz Perla + Papitas
criollas + Torta de zanahoria +
Verduras salteadas

Ensalada 

Rusa (Papa, zanahoria, cebolla, arveja
verde, mayonesa, crema, zumo de
limón, cilantro)

Postre: 

Copa de helado

Bebida 

Jugo natural de lulo

WEDNESDAY

Entrada 

Crema de espinaca

Fuerte 

Estofado de pollo + Arroz Pajarito + Puré
de papa + Arvejas verdes + Patacones

Ensalada 

Del Campo (Espinaca, repollo, tomate,
crema)

Postre: 

Flan de arequipe

Bebida 

Jugo natural de piña

THURSDAY

Entrada 

Sopa de patacón

Fuerte 

Pollo Frisby + Arroz con ajonjolí +
papa a la francesa + Plátano al horno

Ensalada 

Ensalada Tropical (melón, mango,
papaya, piña)

Postre: 

Pudín de mango

Bebida 

Jugo natural de mora

FRIDAY

Entrada 

Crema de ahuyama

Fuerte 

Arroz mixto + Monedas de plátano
verde

Ensalada 

Frutas frescas (manzana, fresa,
melón papaya, banano, crema)

Postre: 

Dulce de la casa

Bebida 

Jugo natural de maracuyá

QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!



MONDAY

Entrada 

Crema de verduras

Fuerte 

Goulash de carne + Arroz con zanahoria
+ Puré de papa + Deditos de queso

Ensalada 

Lechuga morada, lechuga crespá,
cebolla, pepino, limón

Postre: 

Gelatina de naranja

Bebida 

Jugo natural de piña

TUESDAY

Entrada 

Crema de ahuyama

Fuerte 

Lasagna Mixta + Pan tostado con
orégano

Ensalada 

Capresse (Tomates maduros, queso
mozzarella fresco, albahaca, aceite de
oliva)

Postre: 

Engalletado de maracuyá

Bebida 

Jugo natural de lulo

WEDNESDAY

Entrada 

Sopa de mute

Fuerte 

Tilapia a la plancha + Papa al romero +
Pasta al burro

Ensalada 

Aguacate, cebolla, tomate, cilantro,
aderezo.

Postre: 

Engalletado de limón

Bebida 

Jugo natural de mango

THURSDAY

Entrada 

Crema de zanahoria

Fuerte 

Bandeja Paisa (Carne molida + Arroz
Perla + Frijoles Antioqueños +
Tajadas de maduro + Arepa asada +
Chorizo + Huevo frito)

Ensalada 

Lechuga, aguacate, cebolla, tomate,
vinagreta

Postre: 

Flan de casa

Bebida 

Naranjada natural

FRIDAY

Entrada 

Sopa de verduras

Fuerte (Primaria)..... 

Carne molida + Arroz Tigre + Papa
Risole + Patacones

Fuerte (Primaria)..... 

Creepes de carne con salsa de la
casa + Papa chips

Ensalada 

Frutas frescas (manzana, fresa,
melón papaya, crema)

Postre: 

Dulce de la casa

Bebida 

Jugo natural de mora

QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!



MONDAY



Holiday
(No hay clases)

TUESDAY

Entrada

Crema de verduras

Fuerte

Pollo al horno + Papa a la francesa + Arroz Perla

Ensalada

Frutos Rojos (Fresas, uvas, arándanos, queso, lechuga)

Postre:

Mousse de mora

Bebida

Jugo natural de lulo

WEDNESDAY

Entrada

Crema de pollo

Fuerte

Cerdo agri dulce + Arroz con zanahoria + Pasta en salsa de queso + Plátano maduro

Ensalada

Aguacate, cebolla, tomate, cilantro, aderezo.

Postre:

Carnaval de gelatinas

Bebida

Jugo natural de piña

THURSDAY

Entrada

Sopa de lentejas

Fuerte

Albóndigas en salsa napolitana + Arroz con ajonjolí + Papas criollas + verduras orientales al wok

Ensalada

Lechuga morada, lechuga crespá, cebolla, pepino, limón

Postre:

Engalletado de maracuyá

Bebida

Jugo natural de mora

FRIDAY

Entrada

Sopa de cuchuco de trigo

Fuerte

Arroz mixto + Papa Risole + Chips de plátano

Ensalada

Waldorf (Manzana verde, apio, repollo blanco, mayonesa, uvas pasas)

Postre:

Dulce de la casa

Bebida

Jugo natural de mango

**QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!**